

## **Аннотация**

### **к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности спортивной секции школьный спортивный клуб «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»**

Учебная программа физкультурно-спортивной направленности предназначена для организации занятий в школьном спортивном клубе «Здоровое поколение» во внеурочной деятельности в МБОУ СШ №6 г. Вязьмы Смоленской области.

Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательных учреждений. Рекомендуется применить в общеобразовательных учреждениях, где используется «Комплексная программа физического воспитания уч-ся 1 – 11 кл.» В. И. Ляха, А. А. Зданевича.

**Цель программы** - - приобщение обучающихся к физкультурно-оздоровительной деятельности школы и различные культурно-оздоровительные мероприятия для формирования ценностного отношения к своему здоровью.

**Контингент обучающихся:** зачисляются дети МБОУ СШ №6 г. Вязьмы Смоленской области. Программа рассчитана на детей с 11-17 лет .

**Продолжительность реализации программы:** 1год.

**Форма организации процесса обучения:** занятия организуются в учебных группах.

**Режим занятий:** Занятия проводятся 2 раза в неделю по 40 минут.

Общее количество занятий за год - 68 часа.

**Краткое содержание:** *Актуальность* программы состоит в том, что она направлена на привлечение обучающихся общеобразовательных учреждений и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, на формировании у обучающихся здорового образа жизни.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня, очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья, а сохранение и укрепление здоровья учащихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2024 года» основными целями в физическом воспитании школьников и развитии массового спорта в общеобразовательных учреждениях на современном этапе названы:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- реализация инновационных проектов в сфере физкультурно-спортивного воспитания;
- организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня;
- эффективное использование каникулярного времени учащихся для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

### **Планируемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности**

#### **Смогут узнать:**

- ✓ Технику безопасности на соревнованиях по подвижным и спортивным играм,
- ✓ Простейшие правила подвижных и спортивных игр,
- ✓ Правила личной гигиены,
- ✓ Профилактику травматизма,
- ✓ Роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха.

#### **Смогут научиться:**

- ✓ Выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения для успешной сдачи норм ГТО,

- ✓ Применять технические элементы подвижных и спортивных игр, использовать их в условиях соревновательной деятельности организации собственного досуга,
- ✓ Самостоятельно организовать и провести подвижную, спортивную игру по всем правилам,
- ✓ Пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием, специальными техническими средствами с целью повышения эффективности самостоятельных форм занятий физической культурой,
- ✓ Управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми сверстниками, владеть культурой общения,

### **Научатся владеть:**

- ✓ Техникой и тактикой подвижных и спортивных игр,
- ✓ Навыками судейства подвижных и спортивных игр.

Способы определения их результативности: наблюдение, мониторинг общефизических качеств обучающихся, показателей по нормативам ГТО, успешность игровой деятельности, итоги соревнований, турниров, праздников.

### **Формы контроля**

1. Сдача норм ВФСК «ГТО» 3-6 степень (получение значка).
2. Участие в творческих и спортивных конкурсах разного уровня для пропаганды здорового образа жизни, матчевые встречи и товарищеские игры с командой аналогичного возраста.

Система оценки результатов освоения обучения дополнительной общеразвивающей программы является уровень сформированных знаний, навыков, умений, включающий индивидуальный подход развивающий индивидуальные качества и личностный рост. Текущий контроль проводится в течении учебного года в различных формах в спортивных праздниках, конкурсах, соревнованиях разного уровня судейство на соревнованиях. Итоговая аттестация проводится в конце года. Форма итоговой аттестации-сдача контрольных нормативов по ГТО.