

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА №6**

г. ВЯЗЬМЫ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

(МБОУ СШ № 6 г. Вязьмы Смоленской области)

215113 Смоленская область, г. Вязьма, ул. Московская, 6

☐ директор (48131) 2-78-33; учительская 5-89-89; факс 2-78-33.

E-mail: school6vjazma@gmail.com ; сайт школы school06-vjazma.ru

ОКПО 47659203, ОГРН 1026700852090, ИНН/КПП 6722011884/672201001

БИК: 016614901 Л/С 20905220810

План

**План работы школьного спортивного клуба «Здоровое поколение»
на 2021 -2022 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2021 г.	Руководитель ШСУ
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК).	Август-сентябрь 2021 г.	Зам.директора по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций.	Август-сентябрь 2021г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование	- анализ имеющихся программ ДО;	В течение года	Руководитель ШСК,

программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.		педагоги ДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;	Апрель – май 2021г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

школы	- проведение выставки эмблем; - анализ проведения.		
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях городского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагог и ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников,	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и	В течение учебного года (Приложение	Руководитель ШСК, педагоги ДО

спортивных акций, смотров.	плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	1)	ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационног о стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ноябрь	Руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки	Сентябрь	Руководитель ШСК, ответственны за сайт

	результатов соревнований, фотоматериалы.		
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	3-5	Сентябрь, май
2	Бег на 30, 60, 100 м	3-5	Сентябрь, май
3	Бег на 2, 3 км	3-5	Сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	3-5	Сентябрь, май
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	3-5	Октябрь, март
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	3-5	Октябрь, март, май
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	3-5	Октябрь, март, май
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	3-5	Октябрь, март, май
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	3-5	Октябрь, март, май
10	Плавание на 25, 50 м	3-5	Сентябрь, февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	3-5	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	Сентябрь, февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	3-5	Сентябрь, май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	Сентябрь, май

Руководитель ШСК



Т.А. Бурмистрова