

Памятка для родителей!

По каким признакам Вы можете определить, употребляет ли Ваш ребенок наркотики?

1. Резкие перепады настроения: беспечная веселость без видимых причин сменяется полной апатией.
2. Нарушения сна: ребенок в течение дня сонлив, вял, медлителен, ночью засыпает с трудом, часто просыпается.
3. Полное отсутствие аппетита сменяется настоящими приступами голода.
4. Чрезмерно расширенные или суженные зрачки. Скорость реакции зрачков на свет существенно замедлена.
5. Плохая координация движения, речь быстрая, смазанная, непонятная.
6. Скрытность, лживость, изворотливость, утрата прежних интересов.

Очевидные признаки:

- следы уколов, порезы, синяки;
- свернутые в трубочку бумажка, фольга, закопченные ложечки, кастрюли;
- шприцы;
- сухая трава и ацетон, марганцовка, уксус;
- капсулы, неизвестные таблетки, порошки.

Что делать, если ребенок все же попробовал наркотики?

1. Действуйте решительно, ни в коем случае не угрожайте ребенку и не шантажируйте его.
2. Постарайтесь понять проблемы, которые тревожат ребенка и помогите в их решении.
3. Оградите его от общения с людьми, в кругу которых он добывал наркотики.
4. Выработайте единую стратегию поведения с другими членами семьи. Не позволяйте ребенку играть на Ваших разногласиях.
5. Помогите найти ребенку интересное занятие, увлечение. Не предоставляйте его самому себе.

Какие условия способствуют тому, что ребенок пробует наркотики?

1. Одиночество ребенка, отрешенность от него родителей.
2. Отсутствие у ребенка возможностей для самореализации.
3. Авторитарность родителей, желание полностью подчинить ребенка своей воле.
4. Нехватка внимания и совета со стороны родителей.

