

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ**

СРЕДНЯЯ ШКОЛА №6

г. ВЯЗЬМЫ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

(МБОУ СШ № 6 г. Вязьмы Смоленской области)

215113 Смоленская область, г. Вязьма, ул. Московская, 6

☐ директор (48131) 2-78-33; учительская 5-89-89; факс 2-78-33.

E-mail: school6vyazma@gmail.com ; сайт школы <https://sh-6-vyazma.gosuslugi.ru/>

ОКПО 47659203, ОГРН 1026700852090, ИНН/КПП 6722011884/672201001

БИК: 016614901 Л/С 20905220810

Утверждено
приказом директора
школы
№158/01 – 10
от 01.09.2023 г

План

**работы школьного спортивного клуба «Здоровое поколение»
на 2023 -2024 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;

5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023 г.	Руководитель ШСУ
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК).	Август-сентябрь 2023 г.	Зам.директора по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций.	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Методическая деятельность

<p>Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности</p>	<ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. 	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ДО</p>
<p>Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом</p>	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	<p>В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ДО</p>
<p>Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных</p>	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	<p>В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК</p>

Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. 	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях городского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагог и ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами,	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.

работающими в ШСК	журналов педагогами ДО.		
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	Сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационног о стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ноябрь	Руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального	-нормативные документы	Сентябрь	Руководитель ШСК,

<p>раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<p>-положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</p>		<p>ответственны за сайт</p>
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<p>- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК.</p>

Приложение 1

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	3-5	Сентябрь, май
2	Бег на 30, 60, 100 м	3-5	Сентябрь, май
3	Бег на 2, 3 км	3-5	Сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	3-5	Сентябрь, май
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	3-5	Октябрь, март
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	3-5	Октябрь, март, май
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	3-5	Октябрь, март, май
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	3-5	Октябрь, март, май
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	3-5	Октябрь, март, май
10	Плавание на 25, 50 м	3-5	Сентябрь, февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	3-5	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	Сентябрь, февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	3-5	Сентябрь, май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	Сентябрь, май