



Агрессия

Детство неотделимо от капризов и шалостей. Дети ещё только ищут своё место под солнцем, без конфликтов и столкновений тут не обойтись. Но мы всё чаще слышим жалобы на детскую **агрессивность**. Почему некоторые дети **агрессивны**?

1. Детям некуда деть переполняющую их энергию. Помогут спортивные секции и кружки, дворовый футбол и т.д.
2. Подавленность, стресс, неуверенность тоже могут стать источником **агрессии** у детей. Они убегают от сильных и бьют слабых. Помощь: выявить источник тревоги, перегрузки.
3. Эмоциональная неудовлетворённость ребёнка, эмоциональный голод могут вызвать **агрессию**. Дети находят удовлетворение в причинении боли другим, мстят за свою заброшенность.
4. Эмоциональный дефицит в семье могут в будущем привести к криминалу, проблемам в будущей семейной жизни, в общении с другими детьми. Общение с животными может помочь поправить ситуацию. Животные в доме разряжают напряжение, снимают стрессы.
5. Необходимо наладить общение в семье, не только по поводу провинностей и учёбы, а и на другие, интересные ребёнку, темы.